

Programa formativo

Curso Masaje Thai con Bambú Online

PARTE TEÓRICA

- Origen del masaje con cañas de Bambú
- Beneficios e indicaciones del Masaje Thai con Cañas de Bambú
- Contraindicaciones y Precauciones, dónde tener cuidado o no dar masaje con las cañas
- Ventajas y beneficios para el masajista
- Preparación física y mental
- Condiciones generales del masajista

PARTE PRÁCTICA

Principios técnicos, cómo se realizan las diferentes técnicas y para qué

- Presiones
- Alisamientos
- Rodamientos cortos y largos
- Balanceos
- Percusiones
- Presiones palmares del Masaje Tradicional Tailandés

Tu instrumento de trabajo

- Tipos de cañas de bambú
- Cuidados básicos e imprescindibles de las cañas para mantenerlas en perfecto estado
- Cómo limpiar las cañas de bambú
- Cómo calentar las cañas de bambú

Posición supina

- Secuencia de trabajo en piernas (incluye estiramientos y movilizaciones)
- Secuencia de trabajo en abdomen
- Secuencia de trabajo en brazos (incluye estiramientos y movilizaciones)
- Secuencia de trabajo en cuello y cráneo (incluye estiramientos y movilizaciones)

Conceptos teórico - prácticos

- Higiene postural
- Que tu cliente/a se sienta cómodo/a
- Cómo utilizar tu movimiento y energía
- Cómo utilizar el peso de tu cuerpo
- Cómo utilizar tu respiración
- Observar al receptor
- Cómo fluir en tu masaje

Posición prona

- Secuencia de trabajo en pies, piernas y glúteos (incluye estiramientos y movilizaciones)
- Secuencia de trabajo en espalda, hombros, cuello y brazos

Cómo realizar el Masaje Thai con Bambú a diferentes tipos de clientes

- Aplicación al Masaje Deportivo
- Masaje de tejido profundo
- Masaje energético y de relajación
- Masaje estético (incluye posición decúbito lateral)