

Programa formativo

Curso Masaje Tailandés

PARTE TEÓRICA

HISTORIA DEL MASAJE TRADICIONAL TAILANDÉS

- Tailandia “El antiguo Reino de Siam”

ORIGEN DEL MASAJE TRADICIONAL TAILANDÉS

- Khru Jivaka Kumar Bhaccha “Khru (maestro en tailandés) Shivako”
- La India y su Medicina Tradicional como origen del Masaje Tailandés

DESARROLLO Y PRÁCTICA DEL NUAD PHAEN BORAN

- Evolución de la Medicina Tradicional Tailandesa en torno a los Wat´s (templos)
- La invasión Birmana
- Las escuelas y el desarrollo de la Medicina Tradicional Tailandesa hasta la actualidad

WAI KHRU

- El ritual para honrar y pedir asistencia al maestro antes de realizar un masaje

PRINCIPALES INFLUENCIAS DEL MASAJE TRADICIONAL TAILANDÉS

- La India - Yóguica y Ayurvédica
- China - Medicina Tradicional china
- Budismo - Conexión con el Masaje Tailandés
- Los cuatro estados sublimes del alma a desarrollar en una sesión de Masaje

TEORÍA Y FUNDAMENTO DEL SISTEMA DE LÍNEAS DE ENERGÍA SEN

- Las Líneas de Energía en la Medicina Oriental y tailandesa

PRINCIPIOS Y TÉCNICAS

- Presiones
- Estiramientos
- Movilizaciones

BENEFICIOS Y CONTRAINDICACIONES

- Beneficios, contraindicaciones y precauciones del Masaje Tailandés

Programa formativo

Curso Masaje Tailandés

PARTE PRÁCTICA

SECUENCIA DE MASAJE EN TODO EL CUERPO

Posición Supina 1 (boca arriba)

- Trabajo en pies, piernas y columna lumbar

Posición Decúbito lateral (de lado)

- Trabajo en pies, piernas, glúteos, espalda y hombros

Posición Supina 2

- Trabajo en abdomen y brazos

Posición Prona (boca abajo)

- Trabajo en pies piernas y espalda

Posición supina 3

- Trabajo en cuello y columna cervical
- Trabajo en rostro y cráneo

Posición Sedestación (sentado) incluida en el curso básico extra

- Trabajo en hombros y cuello

Además del contenido de vídeos incluye el manual en formato .pdf con el contenido teórico y la secuencia práctica completa con fotografías a color

Programa formativo

Curso Masaje Tailandés

BONUS EXTRA

CÓMO REALIZAR DIFERENTES TÉCNICAS DE MASAJE THAI EN CAMILLA

11 vídeos con diferentes técnicas explicadas sobre camilla en varias posiciones

- Posición supina
- Posición prona
- Posición decúbito lateral

CURSO EXTRA DE MASAJE TRADICIONAL TAILANDÉS BÁSICO

Además del contenido de vídeos incluye el manual en formato .pdf con el contenido teórico y la secuencia práctica completa con fotografías a color

- Condiciones mínimas del masajista
- Ergonomía postural
- Posiciones del masajista

Programa formativo

Curso Masaje Tailandés

CONTENIDO ADICIONAL

RECOMENDACIONES ANTES DE EMPEZAR TU MASAJE (vídeo)

- Condiciones del profesional, higiene personal, recopilación de datos antes del masaje.

CALENTAMIENTO DE MANOS ANTES DEL MASAJE (vídeo)

- Diferentes estiramientos en manos hombro y torso.

WAI KHURU, EL RITUAL DE RESPETO AL MAESTRO

- Tradición, significado y su práctica.

CÓMO REALIZAR LOS ESTIRAMIENTOS (vídeo)

- Escuchar y observar al receptor mediante el tacto, el oído y la vista

APERTURA DEL CANAL DEL VIENTO (vídeo)

- Cómo realizar correctamente una apertura del canal del viento

EFFECTOS SECUNDARIOS DEL MASAJE TAILANDÉS

- Cuáles son y cómo aliviarlos si aparecen

LAS LÍNEAS DE ENERGÍA SEN

- ¿Cuántas Líneas Sen existen?
- ¿Qué tiene que ver nuestro estado de salud con las Líneas Sen?
- Líneas Sen: ¿Hay que conocerlas para poder dar un Masaje Tailandés?
- Líneas Sen Masaje Tailandés: Entrevista en Televisión
- Líneas Energéticas del cuerpo: conceptos avanzados
- Las 10 principales Líneas Sen en la Medicina Tradicional Tailandesa

Programa formativo

Curso Masaje Tailandés

CONTENIDO ADICIONAL

FICHAS PREMIUM DESCARGABLES

- Ficha cliente y recopilación de datos completa
- Ficha cliente resumida
- Ficha de seguimiento de sesiones realizadas y consideraciones importantes
- Normas de uso e higiene en tu espacio de masajes
- Terminología adecuada para publicitar nuestros servicios
- Principales asociaciones profesionales de terapias naturales

Dónde enviar tu currículum para trabajar como masajista terapeuta

- Principales compañías navieras
- Cadenas hoteleras
- Spas y balnearios

LISTA DE REPRODUCCIÓN DE MÚSICA RELAJANTE

- Links con la mejor música relajante para dar masaje.