

Programa formativo

Curso Masaje de Sacro Thai Online

Trabajo en Sacro y musculatura Glútea y Lumbar

- Introducción
- Anatomía del hueso sacro
- Funcionalidad y posibles problemas o desequilibrios del hueso sacro
- Causas que pueden provocar desequilibrios en el sacro y las estructuras donde se conecta
- Cómo puede ayudar el Masaje Tailandés ante determinados problemas y desequilibrios en el sacro y la musculatura relacionada
- Contraindicaciones del masaje en Sacro
- Secuencia práctica de masaje en el sacro y musculatura glútea y lumbar
- Técnicas con pulgares, manos, codos y antebrazos del Masaje Tailandés Tradicional y el Masaje Tailandés Dinámico para liberar bloqueos en el sacro y relajar la musculatura
- Secuencia de masaje sin explicaciones para apreciar la fluidez de las técnicas y el movimiento tal y como sería en una sesión real
- Conclusión